

## Правила безопасного поведения на водных объектах

### Меры по обеспечению безопасности населения на пляжах и других местах массового отдыха на водоемах.

На пляжах и в других местах массового отдыха запрещается:

- 1) купаться в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждающими и запрещающими знаками и надписями;
- 2) заплывать за буйки, обозначающие границы плавания;
- 3) подплывать к моторным, парусным судам, весельным лодкам и другим плавательным средствам;
- 4) прыгать в воду с непригодных для этих целей сооружений;
- 5) загрязнять и засорять водоемы и берега;
- 6) купаться в состоянии алкогольного опьянения;
- 7) приводить с собой собак и других животных;
- 8) играть с мячом и спортивные игры в не отведенных для этих целей местах;
- 9) нырять с захватом купающихся;
- 10) подавать крики ложной тревоги и совершать другие действия, которые могут повлечь за собой несчастные случаи на воде;
- 11) плавать на досках, бревнах, автомобильных камерах и других средствах, не гарантирующих безопасность на воде.

### Правила безопасности при купании.

1. Входите в холодную воду не спеша, чтобы дать организму привыкнуть. При резкой смене температуры известны случаи сердечных приступов.
2. Если вы заплыли слишком далеко и почувствовали усталость, передохните. Для этого перевернитесь на спину и широко раскиньте руки.
3. Если же у вас свело ногу, ущипните икроножную мышцу. Если это не помогает, крепко возьмитесь за большой палец ноги и резко выпрямите ее.

### Спасение утопающего.

1. Если поблизости есть спасательный круг, бросьте его утопающему.
2. Если круга под рукой не оказалось, подплывите к тонущему человеку, чтобы он вас увидел и услышал, заговорите с ним.
3. Если услышите адекватный ответ, смело подставляйте ему свое плечо в качестве опоры и помогите доплыть до берега.
4. Если же утопающий находится в панике, схватил вас и тащит за собой под воду, не деликатничайте с ним. Применяйте силу. Если освободиться от захвата вам не удастся, сделайте глубокий вдох и нырните под воду, увлекая за собой спасаемого. Он обязательно отпустит вас.
5. Если утопающий находится без сознания, можно транспортировать его до берега, держа за волосы.

### Оказание первой помощи утопающему.

Правильное и своевременное оказание первой помощи пострадавшему зачастую является единственным шансом для него вернуться к жизни. Если волею случая спасателем оказались Вы, то, прежде всего, необходимо:

1. Вытащив пострадавшего из воды, очистить ему полость рта от посторонних предметов (тина, трава и т.д.).
2. Уложить пострадавшего на свое согнутое колено животом и лицом вниз и удалить воду, попавшую в легкие и трахею, путем многократного надавливания рукой на спину.
3. Следует помнить, что отсутствие дыхания в течение 1-2 минут может привести к смерти пострадавшего. Основным признаком остановки сердца являются отсутствие пульса, расширенные зрачки. В этом случае необходимо немедленно приступить к проведению искусственного дыхания "рот в рот" и непрямого массажа сердца: 4-5 резких надавливаний на грудную клетку и затем одно вдувание воздуха (16 вдуваний в минуту, 64-90 надавливаний).

У пожилых людей надавливание должно быть щадящее, маленьким детям надавливание производить не ладонью, а пальцами.

**Помните!** Жизнь пострадавшего целиком зависит от Вашего умения правильно и быстро оказать первую помощь!

1. горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь в подобных случаях это может привести к летальному исходу.

Правила пользования водоемами для плавания на маломерных судах.

1. Проведение на водоемах соревнований (регат), водных праздников, экскурсий и других массовых мероприятий с использованием маломерных судов разрешается в местах, установленных органом исполнительной власти (органом местного самоуправления), по согласованию с ГИМС.
2. Использование на водоемах маломерных судов допускается:
  - 1) после их регистрации в ГИМС;
  - 2) нанесения бортовых (регистрационных) номеров;
  - 3) технического освидетельствования;
  - 4) в исправном техническом состоянии, с соблюдением установленных для него условий, норм и технических требований по пассажироместимости, грузоподъемности, предельной мощности и количеству двигателей, допустимой площади парусов, району плавания, высоте волны, при которой судно может плавать, осадке, надводному борту;
  - 5) оснащенными спасательными и противопожарными средствами, сигнальными огнями, навигационным и другим оборудованием.
3. На всех членах экипажа и пассажирах маломерного судна должны быть надеты индивидуальные спасательные средства (жилеты).

4. Использование водоемов для плавания маломерных судов на судоходных водоемах разрешается с открытия навигации до ее закрытия, на несудоходных – после спада паводковых вод до ледостава.
5. На несудоходных водоемах маневрирование маломерных судов при расхождении должно осуществляться с учетом правостороннего движения (левыми бортами).
6. На акваториях в границах населенных пунктов, портов, пристаней, баз, (сооружений) для стоянок маломерных судов движение моторных судов разрешается со скоростью не более 30 км/час, а вблизи пляжей и в районах массового отдыха населения на воде – не более 15 км/час.
7. При эксплуатации маломерных судов запрещается:
  - 1) наносить повреждения гидротехническим сооружениям, техническим средствам, знакам судоходной и навигационной обстановки;
  - 2) заходить под мотором или парусом и маневрировать на акваториях пляжей, купален, других мест купания и массового отдыха населения на водоемах;
  - 3) приближаться на гидроциклах на расстояние менее 100 м к купающимся, а также к границам заплыва на пляжах и других организованных мест купания;
  - 4) перевозить на судне детей без сопровождения взрослых (по одному на каждого ребенка), умеющих плавать и оказывать помощь терпящим бедствие на воде;
  - 5) швартоваться, останавливаться, становиться на якорь у плавучих навигационных знаков, грузовых и пассажирских причалов, пирсов, дебаркадеров, доков и под мостами, маневрировать в непосредственной близости от транспортных и технических судов, пересекать им курс на расстоянии менее 0,5 км, создавая своими действиями помехи судоходству;
  - 6) сбрасывать за борт отходы, мусор, иные предметы и сливать нефтепродукты;
  - 7) устанавливать моторы на гребные лодки;
  - 8) использовать или предоставлять суда в целях браконьерства и иных противоправных действий;
  - 9) пересаживаться с одного судна на другое и сидеть на бортах во время движения, раскачивать суда и купаться с них;
  - 10) заправлять судно топливом, перекачивать его с судна на судно при работающем двигателе, пользоваться открытым огнем и курить при этом;
  - 11) выходить на судовой ход в условиях ограниченной (менее 1 км) видимости или следовать по нему на расстоянии более 10 метров от кромки судового хода;
  - 12) осуществлять расхождение и обгон судов в местах расположения аварийно-ремонтных заграждений, переправ и работающих земснарядов, а также в пролетах мостов и подходных каналах, при подходе к шлюзам;
  - 13) двигаться в тумане или других неблагоприятных метеоусловиях, когда из-за отсутствия видимости невозможна ориентировка;
  - 14) нарушать правила, обеспечивающие безопасность пассажиров при посадке на суда, в пути следования и при высадке их с судов.