МУП	Объедин	нение шко	льных столовых							08.02.2022 (Ясли, 2вт)			
д/с "Березка" (Ясли)													
Вых	Наиме	нование (блюда	ЭІ	н. цен. (к	кал), белк	и (г), уг	пе	воды (г)				
од				В	итамины	(мг), мик	роэлем	ен	ты (мг)				
(r)													
<u>3aвт</u>	 T			I									
100	Вода п	итьевая	бут.										
24	Бутер	брод с ма	іслом	Ккал104, белки-2, жиры-4, углев14									
	хлеб п	шеничный	ї формовой из мун	KU 6	з/с, масло	сладко-							
		ное несол											
150		вязкая мо іесовая	лочная	K	кал167,	белки-6, х	киры-7,	уг	лев20,	Витамин С-2			
	геркул	есовия											
		•	ıзованное, 2,5% ж			•							
				ре, сахар песок, соль пищевая									
150	кофеи	ныи напи	ток с молоком	К	кал80, б	елки-2, ж	иры-2, у	ΓЛ	ев14, В	итамин С-1			
		•	ıзованное, 2,5% ж	ирі	ности, са	іхар песок	,						
	кофей	ный напиг 	пок Итого за	ĸ	vэл ₋ 251	болуи-10	WINDLI_1	2	VEDOR -/1	8, Витамин С-3			
					калээт,	OEJIKNI-10,	жиры-т	٠.,	углев4	в, витамин с-з			
Втор	морой завтрак												
44	Банан	свежий п	орц.	Ккал42, белки-1, углев9, Витамин С-4									
			Итого за	К	кал42, б	елки-1, уг	лев9, Е	Зи	тамин С-	4			
			Второй										
Обед			завтрак										
40	Caaam	112 60 504	audonoe u	V	иал -26 м	/MDF1-2 VE	лор ₋ 1 В	147	ESMIALL C-	<u> </u>			
40	Салат из св.помидоров и огурцов				Ккал26, жиры-2, углев1, Витамин С-6								
			повые), огурцы све	ж	ле, лук ре	пчатый, л	иасло						
160	· ·	тельное ртофель	ный с	К	кал83. б	елки-4. ж	иры-3. v	ΈЛ	<u> </u> ев10. В	итамин С-7			
		ыми(горо											
									Г				
			•	ковь, говядина 1 кат., лук г, соль пищевая, лук зеленый									
			•	етрушка), чеснок									
70/5		та рубле		Ккал212, белки-12, жиры-13, углев13, Витамин С-1									
	говяди	ІНЫ											
	SUBayı	ıна 1 vam	, молоко пастери	304	RAHHAP 7	5% ж ирис	ncmu						
			, молоко пастера і формовой из мун			-							
			ло сладко-сливочн	юе	несолен	ое, соль пи	іщевая						
100	Пюре	картофел	тьное	К	кал101,	белки-2, х	киры-4,	уг	лев15,	Витамин С-17			
	карто	фель, мол	око пастеризова	нн	ว <i>e, 2,5%</i> ม	кирности	, масло						
	сладко-сливочное несоленое, соль пищевая												

150	Ком	по	т из яго	•	Ккал41, углев10, Витамин С-20							
	смор	oc	дина замо	роженная, сахар і	песок							
33	Хлеб	бp.	жаной		Ккал57, белки-2, углев11							
				Итого за Обед	Ккал520,	, белки-20,	жиры-22	2, углев	60, Витамин С-51			
Полді	ник											
95	Кеф	ир			Ккал69,	белки-4, ж	иры-3, уг	лев5, В	итамин С-1			
10	Суш	ка			Ккал34,	белки-1, уг	лев7					
				Итого за Полдник	Ккал103,	, белки-5, :	жиры-3 <i>,</i> у	/глев12	, Витамин С-1			
<u>Ужин</u>	_											
60	Сала	ım	из морко	ви и яблок	Ккал50,	белки-1, ж	иры-3, уг	лев5, В	итамин С-4			
	морі	(О€	вь, яблоки	, масло растител	льное							
100	Запе	ка	нка из т	ворога	Ккал277,	, белки-22,	жиры-13	3, углев	17, Витамин С-1			
				сахар песок, крупс пьное, соль пищев		•	вое,					
15			о сгущен			<u>и</u> белки-2, ж	иры-2, уг	лев12				
150	Чай	с с	ахаром и	лимоном	Ккал32,	углев8, В	итамин С	-2				
	саха	рг	есок, лим	10н, чай черный кр	<u> </u>							
20	Хлеб	бп	шеничны	й	Ккал47, белки-2, углев10							
				Итого за Ужин	Ккал480, белки-27, жиры-18, углев52, Витам							
				Итого за день	Ккал1 49 С-66	з181, Витамин						
Кладо щик	Кладов Кальку щик лятор				Заведу ющий д/с							
МУП	Объед	ин	ение шко	льных столовых		Д/С			08.02.2022			
2/2 "		1	' (Сад)	I					(Сад, 2вт)			
0/6 6	<i>ерез</i> к	a	(Cao)									
Вых	Наил	ие	нование (блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)							
од (г)					Битаминь	i (Mii <i>),</i> Murk	роэлеме	HIBI (MI)				
Завт	рак				l .							
100	Вода	п	итьевая	бут.								
25	Бут	ер	брод с ма	слом	Ккал108, белки-2, жиры-4, углев15							
					ки в/с, масло сладко-							
170			ное несол В язкая мо		Ккал189, белки-6, жиры-8, углев23, Витамин С-2							
170		-	вязкия мо есовая	лочния	NKd/I109	, оелки-о, л	жиры-о, у	/1716623	, Битамин С-2			
					сирности, хлопья «геркулес»,							
180				ивочное несолено				лор ₋ 16	Витамич С-1			
100	Кофейный напиток с молоком Ккал96, белки-3, жиры-2, углев16, Витамин С-1											

						сирности, сахар песок,							
	K	Эфε	₽ЙН	ый напи	ток Итого за	Ккал393, белки-11, жиры-14,	углев5	 54, Витамин С-3					
					Завтрак	1		1					
Втор													
<i>50</i>	Б	анс	т (вежий п	юрц.	Ккал48, белки-1, углев11, Витамин С-5							
					Итого за Второй завтрак	Ккал48, белки-1, углев11, Ви	тамин (C-5					
Обед					Sabipak								
60		алс гур			иидоров и	Ккал39, белки-1, жиры-3, угло	ев2, Ви	I итамин С-9					
				ы (грунп пельное	повые), огурцы св	ежие, лук репчатый, масло							
180	C	уп	кар	тофель іми(горо		Ккал93, белки-5, жиры-3, угло	ев11, В	Витамин С-7					
	p	епч	am	ый, масл	•	товь, говядина 1 кат., лук соль пищевая, лук зеленый трушка), чеснок							
80/5							углев1	14, Витамин C-1					
	X	1еб	пи	иеничны	й формовой из муг	изованное, 2,5% жирности, ки в/с, лук репчатый, мука ное несоленое, соль пищевая							
140	Пюре картофельное					Ккал141, белки-3, жиры-5, угл	лев21,	Витамин С-24					
		-			поко пастеризова ое несоленое, соль	нное, 2,5% жирности, масло ь пищевая							
180				п из яго		. Ккал49, углев12, Витамин С-	·24						
	_	_			рроженная, сахар	1							
42	X.	пев	j p	каной		Ккал73, белки-3, жиры-1, углев14							
					Итого за Обед	Ккал636, белки-26, жиры-26,	углев7	74, Витамин С-65					
Полд	нин	<u> </u>											
110	К	еф	ир			Ккал80, белки-4, жиры-4, углев6, Витамин С-1							
10	C	уш	ка			Ккал34, белки-1, углев7							
					Итого за Полдник	Ккал114, белки-5, жиры-4, угл	лев13,	Витамин С-1					
Ужин	<u>!</u>		-										
100	C	алс	ım	из морко	ови и яблок	Ккал84, белки-1, жиры-5, угло	ев8, Ви	тамин С-7					
	М	орі	(ОВ	ь, яблокі	и, масло растите								
130				нка из т		Ккал353, белки-28, жиры-16,	углев2	22, Витамин C-1 -					
					сахар песок, крупо пьное, соль пище	а манная, яйцо столовое, вая, ванилин							
20				о сгущен		Ккал98, белки-2, жиры-3, угл	ев17	I					

200	4	Чай с сахаром и лимоном					Ккал42, углев10, Витамин С-3						
	С	аха	рп	есок, лим	10н, чай черный кр	рупнолистовой							
30	X	лев	б п	шеничны	й	Ккал71, белки-2, углев15							
					Итого за Ужин	Ккал648, белки-33, жиры-24, углев72, Витамин С-11							
	Итого за день						Ккал1 839, белки-76, жиры-68, углев224, Витамин С-85						