	Объединение школьных овых	27.11.202 4 (Ясли, 2ср)			
д/с	"Березка" (Ясли)				
Вы	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),			
Д (г)		витамины (мг), микроэлементы (мг)			
	г <u>рак</u>				
24	Бутерброд с маслом	Ккал81, белки-1, жиры-4, углев9			
	хлеб пшеничный формовой	і из муки в/с, масло			
	сладко-сливочное несолен				
15 0	Суп молочный с макаронными изделиями	Ккал139, белки-5, жиры-6, углев17, Витамин С-1			
	молоко пастеризованное, 2 макаронные изделия, масл несоленое, сахар песок, со	о сладко-сливочное			
15 0	Чай с сахаром и лимоном	Ккал32, углев8, Витамин С-2			
	сахар песок, лимон, чай че	рный крупнолистовой			
	Итого за Завтрак	Ккал252, белки-6, жиры-10, углев34, Витамин С-3			
Вто	рой завтрак				
53	Яблоки свежие	Ккал25, углев5, Витамин С-5			
	Итого за Второй завтрак	Ккал25, углев5, Витамин С-5			
<u>Обе</u>	-				
40	Салат из моркови	Ккал31, белки-1, жиры-1, углев4, Витамин С-2			
	морковь, сахар песок, масл	о растительное			
15 0	Рассольник ленинградский со сметаной с мясом	Ккал74, белки-3, жиры-4, углев8, Витамин С-7			
	картофель, огурцы консеры кат., морковь, лук репчаты сметана 15%, масло расти лук зеленый (перо), зелены петрушка)	й, крупа перловая, тельное, соль пищевая,			
70/ 20	Биточки рубленные из говядины в соусе сметанном	Ккал196, белки-11, жиры-11, углев13, Витамин С-1			
	говядина 1 кат., соус смета пастеризованное, 2,5% жи формовой из муки в/с, лук пшеничная, масло растите.	рности, хлеб пшеничный репчатый, мука			
10 7	Капуста тушеная	Ккал74, белки-3, жиры-3, углев8, Витамин С-58			
	капуста белокачанная, лук паста, масло растительное	•			

	ПШе	еничная. С	соль пищевая]				
15		ипот из с			7, углев13,	Витамин	н С-4	
0	ябл				Trian 37, yrziesi 13, sarranin e r			
	ябл	оки, сахај	о песок					
<i>33</i>	Хлеб ржаной			Ккал5	Ккал57, белки-2, углев11			
			Итого за	Ккап -4	89 белки-20	жипы-1	.9, углев57,	
			Обед	Витами		, жиры-т	.9, yi лев57,	
Пол	ДНИК		ООСД	Битами	11 C 72			
	_			16	0.61			
13 0	Кефир				Ккал69, белки-4, жиры-3, углев5, Витамин С-1			
1 0	Печенье				Ккал41, белки-1, жиры-1, углев7			
				Ккал110, белки-5, жиры-4, углев12,				
			Итого за			жиры-4,	углев12,	
			Полдник	Витами	H C-1			
<u>Ужи</u>	<u>1H</u>							
10	Вин	іегрет ов	ощной с	Ккал1	03, белки-2,	жиры-6,	углев10,	
0		ш. капус			Витамин С-17			
		•						
	кan	тофель. к	апуста кваше	еная. свек	ла, морковь			
	горошек зеленый консерв., масл лук репчатый, соль пищевая				20111100	'		
80		лет натур		Ккал1	7 Ккал111, белки-7, жиры-8, углев2			
	яйцо столовое, молоко пастеризова							
	жирности, масло сладко-сливоч				несоленое,			
	масло растительное, соль пищ							
20	Напиток из сока		Ккал8	Ккал80, белки-1, углев18, Витамин С-3				
0	CON WINNEYTORLING CONON TRACE		nv.					
20	сок фруктовый, сахар песо Хлеб пшеничный				7, белки-2, у	глев10		
			1					
			Итого за			, жиры-1	.4, углев40,	
			Ужин	Витами				
			Итого за		217, белки-4		-47, углев	
			день	148, Ви	<u>тамин C-101</u>			
V = - :		Vo.			2222			
Клад		Каль			Завед			
овщ	И	кулят			ующи			
K		ор			й д/с		07.55.000	
			ШКОЛЬНЫХ				27.11.202	
стол	СТОЛОВЫХ					4 (Сад,		
			·				2ср)	
д/с	"Бер	езка" (Са	<u></u>					
Вы	Наи	именован	ие блюда	эн. цен	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г)			
ΧO								
Д				витами	витамины (мг), микроэлементы (мг)			
(r)					. ,, - 100		· ·- ,	
	т <u>рак</u>							
25	Бутерброд с маслом			Ккал8	Ккал84, белки-2, жиры-4, углев10			
	VIIAA IIIIAUUUU IIA MARAASSA			VĂ 143 AA (1515	D/C 143653			
	хлеб пшеничный формовой				в/с, масло			
	Lila	сладко-сливочное несолено						

17	Суп молочнь	ІЙ С	Ккал158, белки-5, жиры-7, у	глев19,	
0	макаронным	И	Витамин С-2		
	изделиями				
			,5% жирности,		
	макаронные и	ізделия, масло	о сладко-сливочное		
	несоленое, са	хар песок, сол			
20	Чай с сахаром и		Ккал42, углев10, Витамин С-3		
0	лимоном				
	сахар песок, лимон, чай чер		оный крупнолистовой		
		Итого за	Ккал284, белки-7, жиры-11,	углев39,	
		Завтрак	Витамин С-5		
<u>Вто</u>	<u>рой завтрак</u>				
53	Яблоки свеж	ие	Ккал25, углев5, Витамин С-5		
		Итого за	Ккал25, углев5, Витамин С	-5	
		Второй			
		завтрак			
Эбе	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	- 1	<u> </u>		
		NADK.	Киал 47 болия 1 мир. 2 · -		
60	Салат из мор	NORN	Ккал47, белки-1, жиры-2, уг. Витамин С-3	nes0,	
	MODKOS: COM	n =0.00/ 110.5=			
17	· ·	р песок, масл	о растительное		
17	Рассольник	.	Ккал84, белки-3, жиры-4, уг.	лев9,	
0	ленинградск		Витамин С-8		
	сметаной с м				
	1	• •	вированные, говядина 1		
	1	•	й, крупа перловая,		
	I .	•	тельное, соль пищевая,		
	-	перо), зелень	свежая (укроп ,		
00/	петрушка)		14 220 6 14 12	1.6	
80/	Биточки рубленные из		Ккал239, белки-14, жиры-13, углев16,		
30	говядины в соусе сметанном		Витамин С-1		
	говядина 1 ка	нный, молоко			
		-	оности, хлеб пшеничный		
	формовой из муки в/с, лук ре				
	пшеничная, масло раститель		=		
14	Капуста туш	•	Ккал97, белки-4, жиры-4, уг.	лев11,	
0	, , , , _		Витамин С-76		
	капуста белокачанная, лук		репчатый, томатная		
	паста, масло растительное, м				
	пшеничная, соль пищевая		-		
18	Компот из св		Ккал69, углев16, Витамин С-5		
0	яблок				
	яблоки, сахар песок				
42	Хлеб ржаной		Ккал73, белки-3, жиры-1, углев14		
	147070 22		Икал 600 балия 25 жили 24 ж 72		
		Итого за	Ккал609, белки-25, жиры-24	, углев/2,	
		Обед	Витамин С-93	_	
ЮЛ	<u>ДНИК</u>				
15	Кефир		Ккал80, белки-4, жиры-4, уг.	лев6,	
0			Витамин С-1		
15	Печенье		Ккал62, белки-1, жиры-2, углев10		
		Итого эз	Ккал142, белки-5, жиры-6, углев16,		
		Итого за	ккал142, оелки-э, жиры-б, у	ı nes10,	
		Полдник	Витамин С-1		

Ужи	<u>ıн</u>			
12 0	Винегрет овощной с кваш. капустой	Ккал123, белки-2, жиры-7, углев12, Витамин С-21		
	картофель, капуста квашен горошек зеленый консерв., лук репчатый, соль пищева	масло растительное,		
12 0	Омлет натуральный	Ккал166, белки-10, жиры-13, углев3, Витамин С-1		
	яйцо столовое, молоко пас жирности, масло сладко-сл масло растительное, соль і	ливочное несоленое,		
20 0	Напиток из сока	Ккал80, белки-1, углев18, Витамин С-3		
	сок фруктовый, сахар песо	K		
30	Хлеб пшеничный	Ккал71, белки-2, углев15		
	Итого за	Ккал440, белки-15, жиры-20, углев48,		
	Ужин	Витамин С-25		
	Итого за	Ккал1 500, белки-52, жиры-61, углев		
	день	180, Витамин С-129		